



# LA ACTIVIDAD BACTERICIDA Y ANTIFUNGICA DE LA MANZANILLA Y EL ESTAFIATE

VILLEGAS-GONZALES MARÍA GUADALUPE\*; HERNÁNDEZ-HERNÁNDEZ OMAR; CASILLAS-SANTANA MA. ISABEL; TURRUBIENTES-MARTINEZ EDGAR; TOVAR-OVIEDO JUANA

Departamento de Microbiología, Facultad de Ciencias Químicas, UASLP.  
San Luis Potosí, S.L.P., México.



## INTRODUCCIÓN

La *Artemisia ludoviciana* (estafiate) es una planta utilizada en trastornos digestivos, ocupando las hojas molidas en cocimiento o toda la planta, por vía oral, como antigastrálgico, para remediar la falta de apetito y contra parásitos intestinales o lombrices (*Ascaris lumbricoides*). La *Matricaria recutita* L. (manzanilla) es una herbácea que se emplea principalmente para atender trastornos de carácter digestivo como vómito, diarrea, cólicos, dispepsia, cólico biliar, empacho, empacho seco, para "asentar el estómago", reconfortar el estómago, estimular el hambre, en casos de cólicos con gas, cólicos intestinales, malestar estomacal, espasmos, gastritis nerviosa, indigestión, "torzón", mal de estómago, disentería e infecciones en el estómago; se dice que actúa como estimulante, digestiva, eupéptica y renovadora de la flora intestinal. Pero el uso más frecuente que se le da es para aliviar el dolor de estómago.

## OBJETIVOS

- Investigar si la manzanilla y el estafiate tienen actividad antimicrobiana en diferentes modalidades, solas y combinadas frente a patógenos de interés clínico.
- Cuantificar la cantidad de microorganismos eliminados por taza de decocción.

## CONCLUSIONES

- ✓ Se demostró que tanto la manzanilla como el estafiate en las diferentes modalidades ensayadas no tienen ninguna actividad contra *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella typhi*, *Salmonella sp.*, *Escherichias coli*, *Proteus vulgaris*, *Klebsiella pneumoniae* y *Candida albicans*.
- ✓ Por lo tanto se comprobó que el uso de estas plantas con base a las recomendaciones de la herbolaria contra supuestas infecciones causadas por estos patógenos es un mito.
- ✓ Con base a las propiedades farmacoterapéuticas de la manzanilla y el estafiate descritas en la literatura podemos concluir dos cosas: primera, que los síntomas que presenta el enfermo no sean de origen infeccioso y la segunda, que estas plantas funcionen como placebo en el alivio del malestar.

## METODOLOGÍA

Las técnicas empleadas estuvieron basadas en estándares internacionales (CLSI, 2015), lo que da validez a los resultados obtenidos. Se trabajó con suspensiones estandarizadas de: *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella typhi*, *Salmonella sp.*, *Escherichias coli*, *Proteus vulgaris*, *Klebsiella pneumoniae* y *Candida albicans* frente a decocciones de manzanilla (flor, tallo y hojas) estafiate (tallo y hoja) y estafiate/manzanilla, las cuales se probaron por concentración mínima inhibitoria (CMI) para investigar la actividad antimicrobiana sobre los microorganismos de importancia clínica; así mismo se investigó la concentración mínima bactericida (CMB).

## RESULTADOS

De las decocciones realizadas en forma individual de la manzanilla (flor, hojas y tallo) frente a los microorganismos estudiados no se observó actividad alguna.

En cuanto a las decocciones del estafiate (hoja y tallo) no se observó ninguna actividad contra los microorganismos estudiados.

En la mezcla de las decocciones de las plantas manzanilla y estafiate en proporción 1:1 frente a: *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella typhi*, *Salmonella sp.*, *Escherichias coli*, *Proteus vulgaris*, *Klebsiella pneumoniae* y *Candida albicans* no se encontró ninguna actividad.

## BIBLIOGRAFÍA

<sup>1</sup> Martínez, Máximo, LAS PLANTAS MEDICINALES DE MEXICO, 6° edición, ed. Botas, pp. 280-281, 1993. México.

<sup>2</sup> Lidia Osuna, PLANTAS MEDICINALES DE LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA PARA TRATAR AFECCIONES GASTROINTESTINALES, Universidad de Barcelona, pp. 41-48 86-88, 2005.

<sup>3</sup> Fernando Muñoz, PLANTAS MEDICINALES Y AROMATICAS ESTUDIO CULTIVO Y PROCESADO, 4° edición, ed. Aedos, pp. 218-222, 2002. México.

