



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS
POTOSÍ**



FACULTAD DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN

**ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA CLÍNICA AVANZADA
CON ÉNFASIS EN CUIDADO GERONTOGERIATRICO**

Título:

Factores de riesgo para caídas en el adulto mayor hospitalizado: revisión documental.

Presenta:

Lic. en Enf. Rosa María López Hernández.

Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con Énfasis en Cuidado Gerontogeriatrico.

DIRECTOR DE TESINA:

MSP Edgardo García Rosas

San Luis Potosí, S. L. P. 2017



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS
POTOSÍ**



**FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**

**ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA CLÍNICA AVANZADA
CON ÉNFASIS EN CUIDADO GERONTOGERIÁTRICO**

Título:

Factores de riesgo para caídas en el adulto mayor hospitalizado: revisión documental.

Presenta:

Lic. En Enf. Rosa María López Hernández.

Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con Énfasis en Cuidado Gerontogeriatrico.

DIRECTOR DE TESIS:

MSP. Edgardo García Rosas



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS
POTOSÍ**



**FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN
ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA CLÍNICA AVANZADA
CON ÉNFASIS EN CUIDADO GERONTOGERIATRICO**

Título

Factores de riesgo para caídas en el adulto mayor hospitalizado: revisión documental.

Presenta

Lic. en. Enf. Rosa Maria López Hernández

Para obtener el nivel de Especialista en Enfermería Clínica Avanzada con Énfasis en Cuidado Gerontogerátrico

Sinodales:

MAAE. Felipa Loredó Torres

PRESIDENTE

FIRMA

MCS. Erika Adriana Torres Hernández

SECRETARIO

FIRMA

MSP. Edgardo García Rosas

VOCAL

FIRMA

RESUMEN

El Fondo de Población de Naciones Unidas en 2014, refiere que la población mundial tiene edad de 60 años y más; que presenta 9.7% de la población total en la República Mexicana siendo la más susceptible a desarrollar padecimientos crónicos, existiendo una gran demanda en los servicios de salud colocándolos en una situación vulnerable a las caídas, señalando que la tasa anual promedio de caídas en el grupo de 65 a 75 años de edad varía del 15% al 28% constituyendo a uno de los principales síndromes geriátricos. La Organización de las Naciones Unidas utiliza el termino de adulto mayor para referirse a las personas de 60 años o más; ocasionando una decadencia biológica en su organismo y define las caídas como acontecimientos involuntarios que hacen perder el equilibrio en los pacientes de más de 60 años por factores intrínsecos e extrínsecos en lo que implica aumento en la morbilidad, mortalidad. En esta tesina se mencionan los factores de riesgo que predisponen al adulto mayor a presentar una caída en la unidad hospitalaria a través de la revisión de artículos científicos concentrándolos en una matriz de datos para su análisis obteniendo como resultados que de 50% de los artículos consultados coinciden como riesgo de caídas presentando pluripatologías además del tiempo prolongado de estancia hospitalaria. Otras de las clasificaciones de factores riesgo de caídas en el adulto mayor son los extrínsecos; teniendo como conclusiones: que las caídas no siempre son eventos accidentales, pueden ser la manifestación de una enfermedad subyacente.

Palabras clave: adulto mayor, caídas, hospitalización.

ABSTRACT

The United Nations Population Fund in 2014, states that the world population is aged 60 and over; Which presents 9.7% of the total population in the Mexican Republic being the most susceptible to develop chronic diseases, there being a great demand in the health services placing them in a situation vulnerable to falls, noting that the average annual rate of falls in the group 65 to 75 years old varies from 15% to 28% constituting one of the main geriatric syndromes. The United Nations Organization uses the term older adult to refer to people 60 years of age or older; causing a biological decay in his body and defines falls as involuntary events that lose balance in patients over 60 years old by intrinsic and extrinsic factors in what implies increased morbidity and mortality. This dissertation mentions the risk factors that predispose the elderly to present a fall in the hospital unit through the review of scientific articles concentrating them in a matrix of data for their analysis obtaining as results that 50% of the articles consulted Coincide as risk of falls presenting pluripatologies in addition to the prolonged time of hospital stay. Other classifications of risk factors for falls in the older adult are extrinsic; taking as its conclusions: that falls are not always accidental events, they may be the manifestation of an underlying disease.

Keywords: adult, elderly, falls, hospitalization.

AGRADECIMIENTOS:

A Dios Por la herencia más valiosa que pudiera recibir fruto del inmenso apoyo y confianza que en mí se ha depositado para el esfuerzo y sacrificio hechos en mí no fueran en vano.

A mi familia, por todo el apoyo, comprensión y ejemplo brindado a lo largo de mis estudios, gracias por estar presentes en cada momento. A mi sobrina Lic. en Enf. Beatriz Elena y a mi amiga MAAE. Margarita Guel por su apoyo incondicional.

Muy especialmente a mi Director de tesis MSP. Edgardo García Rosas por toda su ayuda, paciencia, comprensión, tolerancia y guía para la realización de esta tesina.

A mis lectoras: MAAE. Felipa Loredó Torres, MCS. Erika Adriana Torres Hernández que colaboraron en la corrección de este trabajo que con su ayuda se terminó esta tesina.

A la Maestra MCS. Erika Adriana Torres Hernández por sus conocimientos compartidos. A la Dra. María Candelaria Betancourt Esparza por su seguimiento hasta la titulación, a cada uno de los profesores de la Facultad de Enfermería de la UASLP que formaron parte en mi proceso de aprendizaje.

A CONACYT también muchas gracias por el apoyo económico que me brindo.

iiiiii A todos mil gracias sin ustedes no hubiera sido posible!!!!!!

DEDICATORIA.

A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto me haya devuelto la salud y la esperanza, dado los conocimientos y las habilidades para lograr mis objetivos.

A mi padre que desde el cielo siempre está conmigo; y a mi madre por ser el pilar fundamental en todo lo que soy en toda mi educación, tanto en la vida como a en lo profesional, por su incondicional apoyo y la confianza brindada por su perseverancia y constancia para hacer de mí una mejor persona.

A mi director Edgardo García Rosas, maestros y compañeros por su gran apoyo para la culminación de nuestros estudios profesionales y para la elaboración de esta tesina, por su tiempo y conocimientos compartidos y por impulsar el desarrollo de nuestra formación profesional y motivación por la investigación.

Y a Todos aquellos familiares y amigos que no recordé al momento de escribir esto pero ustedes saben quiénes son.

